

# nieuwsbrief

jaargang 3, november 2008

nummer

# 5

**Wat vindt u in deze nieuwsbrief?**

## Wat vindt u in deze nieuwsbrief?

### Uit het bestuur door Theo de Jong, voorzitter

Eindelijk is de opening van de Hospice nabij. Woningcorporatie Ymere heeft 2 met elkaar verbonden appartementen te huur aangeboden.

### Bestuurstalk door Gerard van Dam, penningmeester

De bestuursleden schrijven per toerbeurt een persoonlijk stukje voor de nieuwsbrief.

### Vriendenhoek door Inge Beers, Vereniging Vrienden van

Meer informatie over de appartementen, hoeveel werk er nog verricht moet worden, dat er nog veel geld nodig en over de scholing van de vrijwilligers.

### Een warm hart voor de Hospice

Hoe twee echtparen op een creatieve manier de Hospice hebben gesponsord.

### Vrijwilligersavonden door Anna Marieke Meijers

Een impressie van de twee avonden.

### Een in memoriam John Hendriks door Annie van 't Ende

John en Annie hebben aan de wieg gestaan van de vorming van de Hospice.  
Helaas zal John de opening van de tijdelijke Hospice niet meemaken.

De foto's zijn wederom van Zwany Bosch.

## Bestuur

Voorzitter  
Secretaris  
Penningmeester  
Lid  
Lid

de heer Th.A. de Jong  
de heer L. van der Lichte  
de heer Gerard van Dam  
mevrouw A.M. Meijers  
mevrouw A. van 't Ende

## Colofon

Redactie:  
Werkgroep Publiciteit  
Redactie adres:  
[info@hospicealmere.nl](mailto:info@hospicealmere.nl)  
Website:  
[www.hospicealmere.nl](http://www.hospicealmere.nl)

# Uit het bestuur

Eindelijk!

Eigenlijk kan het niet meer fout gaan schreef ik in mei van dit jaar.

En zie, het huurcontract is getekend en per 1 november kunnen we het "Bijna Thuis Huis" gaan afwerken en inrichten!

Woningcorporatie Ymere heeft ons twee open met elkaar verbonden appartementen te huur aangeboden. Een ruimte waar we twee gasten kunnen laten wonen in een eigen kamer met uitzicht op een mooie vijver vanaf hun terras, een mooie huiskamer met een open keuken, een kantoor voor de coördinator en een badkamer.

Er is een kleine verbouwing nodig die Ymere voor ons uitvoert.

De appartementen zijn gelegen aan de Clingendaellaan 229.

U begrijpt dat het nu een drukke tijd is.

Een aantal vrijwilligers heeft zich al opgegeven maar we hebben nog veel mensen nodig. En niet alleen voor de zorg voor de bewoners. Ook het huis moet afgewerkt en ingericht worden, meubels en andere zaken moeten uitgezocht en gekocht (of gegeven) worden.

En natuurlijk moet een coördinator gezocht worden.

De werkgroep zorg is onder aanvoering van Inge Beers druk bezig met het aanschrijven van de vrijwilligers, het regelen van de scholing en alles wat verder nodig is om te beginnen. De werkgroep PR probeert een goede plek te vinden in de Almeerse media, zoekt bijeenkomsten waar we ons kunnen presenteren, schrijft en ontwerpt, enz.

Het bestuur van de Vereniging (zie verderop) spant zich in om leden, donateurs en sponsors aan te trekken, want laten we niet vergeten, er is veel geld nodig!

Laat ik ook niet vergeten onze nieuwe secretaris aan u voor te stellen. Dhr. Louis van der Lichte. Hij heeft zijn sporen al verdiend in het vrijwilligerswerk en wij maken graag gebruik van zijn kennis.

Ik ben trots onderstaande te kunnen schrijven

BIJNA THUIS HUIS van de Stichting Hospice Almere

Adres:

Clingendaellaan 229-231

1333 WJ Almere

Postadres

Postbus 60334

1320 AJ Almere

Iedereen bedankt die bijdraagt en heeft bijgedragen en we bedanken in het bijzonder Richard Oversluizen van Ymere en Hans Gispén van de gemeente Almere die zich voor ons ingezet hebben om de officiële kanalen te kunnen oversteken.

Theo de Jong



## Bestuurstalk

door THEO ANNA MARIE KE **GERARD** ANNIE LOUIS

Het komt niet zo vaak voor dat mij verzocht wordt een stukje te schrijven over mijzelf. En ik merk dat ik dat niet zo gemakkelijk vind. Dit zegt eigenlijk al iets over mij. Ik sta niet zo graag op de voorgrond.

Geboren midden in het oorlogsjaar 1944, getrouwd en inmiddels gepensioneerd.

Voortgekomen uit een arbeidersgezin ben ik na de middelbare school gaan studeren, economie aan de VU - niet afgestudeerd - en later daar gaan werken.

Vanaf mijn drieëndertigste ben ik gaan werken in de gezondheidszorg met uiteindelijk een directiefunctie in een psychiatrisch ziekenhuis. Mijn laatste opdracht was de organisatie van de ontwikkeling van een afdeling oncologie in een groot ziekenhuis. Daar was ik uiteraard sterk betrokken bij de palliatieve zorg.

Mijn leven lang ben ik betrokken geweest bij vrijwilligerswerk. Zowel op verenigingsniveau als in de kerk waar ik toe behoor.

Ook nu nog ben ik betrokken bij verschillende organisaties en vervul daarin bestuurlijke functies. Ik mag

mij verheugen in een goede gezondheid en werk daaraan door twee keer per week 7-10 km hard te lopen. Daarnaast heb ik als hobby muziek en reizen. Kortom mijn dag is goed gevuld

Hiermee heb ik eigenlijk de link gelegd naar de Hospice, palliatieve zorg en vrijwilligerswerk.

Ik vind, sommigen zullen dit wat ouderwets vinden klinken, dat je als mens niet op de wereld bent voor je zelf, maar dat je wanneer je daar de mogelijkheid voor hebt, ook iets voor een ander moet betekenen. Ik heb dan ook, na enige afweging, graag ja gezegd toen ik gevraagd werd als penningmeester.

Ik ben een "conservatief" bestuurder. Dit houdt in dat ik geen financiële risico's neem en daarvoor structuren ontwikkel. Het geld, in welke vorm dan ook, dat wij ontvangen dient niet alleen goed te worden besteed, maar ook goed te worden beheerd. Het spanningsveld tussen financiële mogelijkheden en het toedelen van de gelden vind ik een uitdaging.

Gerard van Dam

# hoek

Zoals u hebt kunnen lezen breken er drukke tijden aan. Geweldig dat we nu een prachtige locatie hebben in Almere Buiten. De verbouwing is achter de rug en onlangs heb ik samen met de andere bestuursleden naar de ruimte gekeken. Ik word er toch een beetje warm van, want dit is toch waar we al die jaren naar toe hebben geleefd.

Het appartement is prachtig geworden. Er zijn nu twee ruime kamers gemaakt voor de bewoners, allebei met uitzicht op het water. Door de schuifpui zijn de kamers lekker licht. Een kleine keuken, een royale woonkamer, een ruime badkamer en een ruimte voor de coördinator completeren het geheel.

Maar er moet natuurlijk ook nog heel veel gebeuren. Zo moet er geschilderd worden (alleen al 17 deuren), de wanden moeten gedaan, het moet volledig gestoffeerd worden en natuurlijk moeten er nieuwe meubels komen. Helaas stromen de gelden nog niet binnen, ondanks alle inspanningen van de diverse mensen binnen het bestuur. Aan u vraag ik dan ook of u vrienden, bekenden en andere bewoners uit Almere enthousiast wil maken voor ons goede doel zodat er wellicht Vrienden (leden) bijkomen. Immers alle beetjes helpen!! Uiteraard zijn extra giften van u ook van harte welkom.

Sinds kort ben ik ook betrokken bij de werkgroep Zorg binnen de stichting. Momenteel is de werkgroep druk bezig met het werven van vrijwilligers en dit verloopt erg goed. De eerste informatie-bijeenkomst is achter de rug. (het verslag treft u verderop aan in de nieuwsbrief) en we hebben kennis mogen maken met veel enthousiaste vrijwilligers. De volgende avond vindt

plaats op 29 oktober en daar hebben zich nog meer vrijwilligers voor opgegeven.

Uiteraard gaan we door met werven want we hebben veel vrijwilligers nodig om de Hospice 24 uur per dag te bemannen.

De vrijwilligers gaan niet blanco aan de slag. Ze krijgen een scholing van 5 keer 2,5 uur. Er is een mogelijkheid om overdag of 's avonds de scholing te volgen. Diverse onderwerpen komen aan bod. U kunt dan denken aan rouw en rouwverwerking maar ook met de bewoner communiceren, de familie van de bewoner en met elkaar,

Een stukje zal gaan over samenwerking en verwachtingen. Eén avond wordt besteed aan praktische zaken zoals de bewoner lekker in de kussens helpen, helpen met eten en drinken geven, een bed verschoneren met iemand erin etc.

De scholing zal verzorgd worden door Marie-José Jongstra. Marie-José is werkzaam bij de VMCA (Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere ) en heeft een ruime ervaring als docente in het vrijwilligerswerk en in het bijzonder bij de terminale thuiszorg.

Zoals gezegd breken er drukke tijden aan en zitten we niet ruim in het geld. Het één en ander aan opknapwerk moeten we dan ook zelf doen. Vele handen maken licht werk en misschien bent u wel diegene die fantastisch kan schilderen, een kei is in witten of heeft u een andere handige kwaliteit. U kunt rekenen op aangenaam gezelschap, een lekkere kop koffie en veel dankbaarheid van de bestuurders en toekomstige bewoners. Ik hoop op vele doe-het-zelvers.

Inge Beers



## Een warm hart voor de Hospice.....

De Hospice begint echt te leven in Almere en verschillende prachtige initiatieven ontstaan.

Inmiddels hebben twee echtparen, het echtpaar Botman en het echtpaar Vastenhouw, ons een royaal bedrag toegezegd / geschonken. Ter gelegenheid van hun huwelijksjubileum vroegen zij aan hun gasten geld voor de Hospice.

Fantastisch dat mensen zo betrokken zijn met het wel en wee van onze Hospice. Uiteraard onze hartelijke dank!

Hieronder ziet u het echtpaar Vastenhouw (l) en het echtpaar Botman.



## VRIJWILLIGERSAVONDEN

Op 13 en 27 oktober hebben in Avanti in Almere Haven twee vrijwilligersavonden plaatsgevonden.

Nu we daadwerkelijk gaan starten hebben we dringend behoefte aan vrijwilligers met het hart op de juiste plaats. Mannen en vrouwen die een paar uur per week een bijdrage willen leveren op onze locatie in Almere Buiten. Dit kan op verschillende terreinen zijn. De zorg voor de bewoners maar ook de zorg voor het huis, administratieve werkzaamheden of het koken van de maaltijden.

Een vijftig- tot zestigtal mensen heeft onze website weten te vinden, heeft ons in de lokale media gevolgd of is de flyer in één van de gezondheidscentra tegengekomen en was aanwezig op één van deze avonden.

De avond begon met een korte presentatie door de voorzitter van onze stichting over onze doelstelling en onze beelden bij het (t)huis. En omdat we nog geen eigen beelden konden laten zien werd een filmpje getoond van het reilen en zeilen in de hospice in Delft, dat qua sfeer heel vergelijkbaar is met wat wij voorstaan.

De avond was vooral bedoeld om de belangstellenden duidelijk te maken wat we van ze verwachten en om te zien of de ideeën die men heeft over het werken in de hospice ook daadwerkelijk overeenkomen met de realiteit. Hierover is in de loop van de avond in kleinere groepjes doorgepraat en konden vragen gesteld worden aan de vertegenwoordigers van het bestuur en de vereniging. Want hoe warm en sfeervol en hoe dankbaar het werk ook is, het vraagt ook het nodige van de vrijwilligers.

Voor ons was het erg plezierig om te ervaren dat we nu al zoveel enthousiaste mensen hebben mogen ontmoeten, die ieder met hun eigen achtergrond en motivatie een bijdrage willen leveren!

Anna Marieke Meijers



## In memoriam John Hendriks

Toch nog onverwacht hebben we dit jaar afscheid moeten nemen van John. John kwam eind 2003 bij mij met het verzoek om eens te praten over het realiseren van een Hospice in Almere.

Wij hebben enkele keren over de mogelijkheden en de haalbaarheid van de Hospice gesproken en hebben besloten een plan te schrijven. Zo gezegd en zo gedaan.

Mede door de daadkrachtige houding en doorzettingsvermogen van John heeft dit geleid tot een initiatiefgroep van ruim 20 personen. Hij werkte zeer enthousiast mee aan het tot stand komen van de Stichting Hospice Almere.

Later moest hij helaas door de achteruitgang van zijn gezondheid afscheid nemen van het bestuur.

John heeft nog geprobeerd de verdere ontwikkelingen van de Hospice te volgen d.m.v. het bijwonen van de klankbordgroep bijeenkomsten. Maar helaas moest hij ook daar mee stoppen.

Toch was hij weer aanwezig bij de eerste vergadering van de Vereniging Vrienden van de Hospice en was hij lid van de kascommissie.

Jammer genoeg zal hij de opening van de tijdelijke Hospice begin 2009 niet meer meemaken.

Hij was ondanks zijn “hoge” leeftijd jong van geest en hield van gezelligheid en veel mensen om zich heen.

Ik denk met een heel fijn gevoel terug aan de samenwerking met John.

We missen hem!

Namens het bestuur,

Annie van 't Ende