

nieuwsbrief

Jaargang 2, mei 2007

nummer

2

Wat vindt u in deze nieuwsbrief?

In deze tweede nieuwsbrief kunt u wat nader kennis maken met de hospice.

Uit het bestuur, waarin Theo de Jong stand van zaken geeft.

In de rubriek Bestuurstalk is het dit keer de beurt aan Anna Marieke Meijers. Zij is al enkele jaren lid van het bestuur en zij vertelt hoe zij in contact is gekomen met de initiatiefnemers voor het oprichten van een hospice. Zelf is zij vrijwilligster in een hospice in Hilversum en zij laat u aan de hand van eigen ervaring een kijkje nemen in "de keuken van een hospice".

Het opzetten van een hospice en meer nog het verkrijgen van financiële middelen voor het gebouw, het onderhoud ervan, de opvang, ondersteunen en begeleiden van de gasten en het in dienst hebben van professionele medewerkers vergt heel wat inspanning van het bestuur en de werkgroepen. Sinds kort is de Vereniging Vrienden van opgericht. Hierover kunt u meer lezen in de nieuwsbrief.

De hospice heeft heel veel vrienden nodig voor de realisatie en organiseert o.a. op 2 juni a.s. een miniconferentie.

Wat wordt er zoal van de vrijwilligers verwacht. Hierover schrijft Rianne van Huijgevoort.

Voor het realiseren van de hospice zijn allerlei plannen nodig. Een van die plannen is het programma van eisen. Een verkorte weergave hiervan is opgenomen in de nieuwsbrief.

Bestuur

voorzitter
secretaris
penningmeester
lid
lid

de heer Th.A. de Jong
mevrouw P. Botman
mevrouw A. van 't Ende
mevrouw A.M. Meijers
mevrouw I. van den Akker

Colofon

Redactie:
Werkgroep Publiciteit
Redactie adres:
info@hospicealmere.nl
Website:
www.hospicealmere.nl

rekeningnummer Rabobank 1286.34.685
rekening Postbank 824569

Uit het bestuur

Hospice Almere bijna thuis?

De periode na het verschijnen van de eerste nieuwsbrief heeft vooral in het teken gestaan van een locatie.

De woningbouwcorporatie, de architect, de beleidsmedewerkers van de gemeente, de provincie en van het zorgkantoor, een ieder is zeer meewerkend en meedenkend, maar uiteindelijk zijn toch de financiën de grootste hobbel. Wij zijn zeer positief gestemd wanneer het gaat om het verkrijgen van gelden voor de eerste inrichting enz. van een pand via subsidiegevers. Ook de kosten van de coördinator en de vrijwilligers kunnen we dekken met subsidie via de regeling palliatieve en terminale zorg van het ministerie van VWS. Maar we zijn een vrijwilligersorganisatie die een low-care (dus niet vallend onder de AWBZ verzekerde zorg) hospice wil realiseren en dus zijn er geen structurele gelden voor de exploitatie van het pand.

Natuurlijk zullen de gasten, zo mogelijk, een bijdrage betalen. En mogelijk kunnen de gasten door het aanvragen van een PGB nog een extra (meer dekkende) bijdrage geven, maar er blijft een fors gat in de begroting. En zo is de aandacht van het bestuur nu vooral gericht op het verkrijgen van een regelmatige, structurele, bron van financiering.

De inwoners en het bedrijfsleven van Almere zullen nu moeten laten zien dat zij een Hospice in Almere een noodzaak vinden.

We hebben de Vereniging Vrienden van Hospice Almere opgericht. Lidmaatschap, donaties en giften moeten ons structurele financiering geven.

Daarnaast zoekt het bestuur naar mogelijkheden om een beoogd pand goedkoper te exploiteren. En samen met een aantal mensen uit het bedrijfsleven van Almere onderzoeken we de mogelijkheden om zelf te bouwen.

We hopen op een warme zomer en herfst, maar vooral ook op veel warmte voor Hospice Almere zodat we in het najaar echt met aankoop/bouw van een pand kunnen doorgaan.

Theo de Jong

Bestuurstalk

door THEO **ANNAMARIEKE** PAULIENANNIE INGE



Een paar jaar geleden zag ik een artikeltje in het Groene Weekblad waarin er mensen werden gevraagd die een bijdrage wilden leveren aan het realiseren van een hospice. Ik was meteen enthousiast. Mijn moeder is 20 jaar geleden overleden aan een spierziekte en met hulp van vrienden, familie en de thuiszorg waren we gelukkig in staat om haar thuis te verzorgen. Dat gun ik een ander die niet in die gelukkige omstandigheid verkeert ook zo en wilde me daar dan ook graag voor inzetten.

Maar ja, het starten van een hospice kost tijd en is in eerste instantie nog redelijk abstract. Omdat ik nogal ongeduldig van aard ben en zo graag wat wilde doen ben ik bij een ander hospice aan de slag gegaan als zorgvrijwilliger.

De ochtendienst is over het algemeen de drukste van de drie diensten. Bewoners douchen, helpen met ontbijten, een kopje thee brengen, in bed wassen en scheren, het bed verschonen, een massage geven, katheterzakken legen, tanden poetsen, kamer aan kant maken. Kortom iedereen klaarmaken voor een nieuwe dag.

Ik had onder anderen de zorg voor Marlies, een vrouw van eind dertig die een paar maanden geleden was bevallen van haar tweede kindje en nu was opgenomen met een naar de hersenen uitgezaaide tumor.

Haar man en zoontje van 5 waren er ook, ik had hen nog niet eerder ontmoet.

Het ventje zat heerlijk te spelen en te kletsen, zich schijnbaar niet volledig beseffend wat er met mamma aan de hand was. We hebben aan de grote tafel in de woonkamer samen een spelletje gedaan, wat geknutseld en gepraat over zwemles en zijn vriendinnetje op school. Pappa zat aan dezelfde tafel met een kop koffie alle opties van zijn nieuwe PDA uit te proberen. Op dat moment had Marlies bezoek van haar vriendin die af en toe naar beneden kwam om iets te drinken te halen.

Op de achtergrond was een van de kookvrijwilligers inmiddels begonnen met het voorbereiden van de warme maaltijd dat heerlijke geuren in de kamer deed verspreiden. Rond het middaguur komt voor een ieder die daar zin in heeft altijd de pan met vers bereide soep op tafel en komt een deel van de bewoners naar de kamer om wat te eten. Niet veel later druppelen de zorgvrijwilligers en de gastvrouw voor de middagdienst binnen en kunnen we gaan overdragen.

Marlies zal ik waarschijnlijk niet meer zien, ze is zo ziek, maar wat was dit een speciale ochtend. In de eerste plaats omdat het aangrijpend is als iemand zo jong komt te overlijden en twee kleine kinderen achterlaat. Tegelijkertijd omdat het bijzonder is om deel uit te mogen maken van het grote gezin dat het hospice met al zijn vrijwilligers bijna lijkt te zijn, iets wat ik ook in Almere mede hoop te realiseren.

Tegen 13.00 uur rij ik naar huis en hoor ik een nummer van Oleta Adams op de radio. "Life keeps moving on" ... en gelukkig maar!



Hospice Almere zoekt vrienden

Op vrijdag 13 april 2007 is de realisatie van het Hospice Almere een belangrijke stap dichterbij gekomen met de oprichting van de Vereniging Vrienden van Hospice Almere. Door het "passeren" van de notariële oprichtingsakte bij de notaris heeft het voorlopige bestuur deze onmisbare stap gezet. De vereniging heeft als doel het in alle vormen ondersteunen van de Stichting Hospice Almere en het verstrekken van financiële middelen. Dat doet zij door het werven van fondsen, giften en donaties en het innen van contributies. Er is jaarlijks veel geld nodig voor de exploitatie van een hospice. De eerste vrienden hebben zich natuurlijk al aangemeld, maar er zijn er nog veel meer nodig. Voor € 30 per jaar (voor bedrijven is dat € 120) is men al een Vriend Van! Alle giften en donaties zijn natuurlijk welkom.

Hoe meer Vrienden Van, hoe sneller het huis open kan! Zo kunnen de Almeeders zelf invloed uitoefenen op de snelheid van de realisatie van het hospice.

Als kick off van de vereniging wordt op 2 juni een miniconferentie gehouden. Op deze conferentie wordt meer informatie over de Hospice gegeven en wordt de Vereniging gepresenteerd. Ook wordt er aan de bezoekers de gelegenheid gegeven om ideeën aan te dragen. Wat zijn de verwachtingen t.a.v. de hospice en wat biedt de hospice aan haar gasten wanneer het zover is?

Ook geven we de bezoekers de gelegenheid om aan ons te vertellen, wat zij nu eigenlijk willen dat een hospice biedt voor hun dierbaren als het zo ver mocht komen. Houd die dag dus vrij! Het programma wordt nog nader bekend gemaakt, maar zal plaatsvinden tussen 11.00 uur en 14.00 uur.

Vrijwilligers in de hospice

De hospice in Almere krijgt meer en meer gestalte.

Een onderdak is bijna voor elkaar. Dat maakt dat de inzet van medewerkers vorm gaat krijgen. De verzorging en begeleiding van de gasten in de hospice zal naast de medische en verpleegkundige zorg, vormgegeven worden door een team van vrijwilligers.

In onze visie wordt gesproken van het geven van een sfeer van rust, warmte en privacy om het lijden te verzachten. Er wordt hulp geboden bij het omgaan met het naderende levenseinde in een huiselijke omgeving waar de gast en zijn dierbaren samen de laatste levensfase kunnen beleven.

Dit zorgt er voor dat de vrijwilliger gastvrouw/-heer zal zijn voor de opvang van de gasten en hun dierbaren. De vrijwilliger heeft een welwillend oor voor de gasten en zijn familie en is aanwezig op die momenten dat men er behoefte aan heeft en in de nabijheid voor als er een vraag komt of behoefte ontstaat. Afstand en nabijheid zijn de sleutelwoorden voor de vrijwilligers.

De groep vrijwilligers zal aangestuurd worden door een coördinator.

In de profielschets voor de coördinator staat onder andere vermeld dat hij/zij de dagelijkse werkzaamheden van de vrijwilligers organiseert en coördineert.

De coördinator is aanspreekpunt voor de vrijwilligers, geeft informatie en ondersteuning aan de groep vrijwilligers. Er wordt leiding gegeven aan de vrijwilligers. Er wordt ook een belangrijke bijdrage geleverd aan het vrijwilligersbeleid, de kwaliteit en de continuïteit van de algemene dagelijkse zorg. De roosters worden door de coördinator gemaakt in samenspraak met de vrijwilligers. Er wordt contact onderhouden tussen de Hospice en de Vrijwilligers Centrale Almere.

Belangrijk is dat de vrijwilliger zich thuis zal voelen in de Hospice. Dit kan vergroot worden door het organiseren van themabijeenkomsten, informatie geven wat nodig is voor het kunnen functioneren in de praktijk. Opvang van de vrijwilligers op momenten dat hier behoefte aan is.

Welke taken kan een vrijwilliger verrichten?

De vrijwilliger heeft naast verzorgende taken, zoals het assisteren van het team van verpleegkundigen, een taak in het begeleiden van de gasten en diens naasten. Ook huishoudelijke taken zullen verricht moeten worden.

De vrijwilligers geven zorg en aandacht aan de gasten vanuit een grote betrokkenheid en empathie. Zij zijn

bereid om de eigen deskundigheid te vergroten door toetsing en scholing, specifiek op het gebied van de palliatieve en de praktische verzorging.

Met elkaar, vrijwilligers en verpleegkundigen, wordt de zorg verleend aan de gasten op momenten dat zij er behoefte aan hebben.

Rianne van Huijgevoort

Programma van eisen hospice Almere

Anna Marieke Meijers

Het programma van eisen betreft een zorginfrastructuur, een hospice, in de buurt van een steunpunt voor 24-uurs zorg en/of verpleeghuisvoorziening voor ouderen eventueel in samenhang met een woonzorgcomplex.

Het huis

De hospice zal kleinschalig zijn en bestaan uit 4 tot 6 plaatsen voor ondersteuning van ernstige zieken in hun laatste levensfase. Doel van de hospice is de 24-uurs zorg intramuraal te verlenen aan stervenden. Het kernbegrip hiervoor is “de laatste levensfase in geborgenheid”, in een huiselijke sfeer. De Hospice omvat daarvoor o.a. een huiskamer met keuken, kamers voor verblijf van de gasten, sanitaire en facilitaire ruimtes, een teampost, algemene ruimtes voor de gasten zoals een stilteruimte en een logeervoorziening en kamers voor verzorgers en de coördinator.

Het huis komt in de buurt van voorzieningen als winkels en openbaar vervoer zodat het goed bereikbaar is voor een ieder.

Wij denken aan een groene, rustige omgeving aan de rand van een woonwijk waarbij we ook beschikken over eigen groene buitenruimte. Het zal een zelfstandig, vrij liggend gebouw moeten worden, bij voorkeur nabij steunpunt of woonzorgcentrum.

De belangrijkste overweging voor een locatie midden in de wijk is de wens van gasten om zo lang mogelijk thuis en in de wijk te kunnen wonen. Ook als men meer intensieve of complexe zorg nodig heeft is het uitgangspunt dienstverlening en zorg waar mogelijk te bieden in een omgeving die met de eigen woning vergelijkbaar is.

Karakter van het gebouw

De inrichting en het materiaal- en het kleurgebruik moeten aangepast zijn aan het huiselijke karakter waarbij het geheel architectonisch een eenheid zal moeten vormen. De hospice moet een huiselijke sfeer uitstralen en herkenbaar zijn als woonhuis omdat we hechten aan interactie met de buitenwereld.

Verblijfsruimten gasten

De gasten krijgen een eigen kamer waarin men kan rusten, verzorgd of verpleegd wordt en bezoek kan ontvangen. De kamer moet zodanig groot zijn dat de mantelzorg de gelegenheid heeft op de kamer van de gast te overnachten. De kamers zijn naast de functionele elementen als een hoog-laagbed, een kast etc. ingericht met persoonlijke eigendommen om de eigen omgeving zoveel mogelijk te behouden. Daarnaast willen we de kamers voorzien van faciliteiten als telefoon, tv en Internet.

Huiskamer

De huiskamer is bedoeld voor gasten hun familie en medewerkers, waarin verschillende hoekjes mogelijk zijn. De indeling van de ruimte moet flexibel zijn om verschillende zit-hoekjes te creëren en is voorzien van een grote eettafel.

Keuken

De keuken biedt voldoende ruimte en faciliteiten voor het bereiden van maaltijden door vrijwilligers. In voorkomende gevallen kan de familie hier maaltijden bereiden.

Dit is het zoals wij de hospice voor ons zien ... helpt u mee het te realiseren?